



します
、コミュニケー
悩んでいます。
参加してくれま
でも無反応。あ
こんな人はどう
記者さん教えて

減ってこんなに細いんや！痛くないの？ちよつと怖いな



多い。でもおしいちゃんおばら出かけるのも辛い人が多

つばい鍼灸整骨院

あなたの家に行きますよ！
脳梗塞機能訓練センターも

家において腰が痛い人とか あちやんとかになると家か
でもね、「待つててーこつ
ちから行くよ」つて鍼と
か持つて自宅に行くことにな
なつたらしいです！(※市役
所前のつばい鍼灸整骨院の
話です)家において「ちよつ
と来て」つて電話でお願いし
たら、家まで来てくれるん
やつてーめちゃ便利です。
僕も家から坪井さんに電
話したら宿題とかやつてく
れないかなつて思つたけど、
宿題は自分でやらないと痛
い目にあうらしい。どち道
痛いんやんか！
鍼を見せてもらいました。
「めつちや細！こんなんで効
くんか？」つて思つたけど、
細いから痛くないんやつて！

い。しかも今はコロナやし。
でもね、「待つててーこつ
ちから行くよ」つて鍼と
か持つて自宅に行くことにな
なつたらしいです！(※市役
所前のつばい鍼灸整骨院の
話です)家において「ちよつ
と来て」つて電話でお願いし
たら、家まで来てくれるん
やつてーめちゃ便利です。
僕も家から坪井さんに電
話したら宿題とかやつてく
れないかなつて思つたけど、
宿題は自分でやらないと痛
い目にあうらしい。どち道
痛いんやんか！
鍼を見せてもらいました。
「めつちや細！こんなんで効
くんか？」つて思つたけど、
細いから痛くないんやつて！

ぶつとこのやつたら絶対痛い
し嫌ですね。
腰とか痛い人はぜひ坪井
さんに電話してください。
家まで来てくれます。
ほんで、坪井さんはもう
1個新しく始めたことがあ
ります。それは「脳梗塞機
能訓練センター」です。市
役所前の機能回復ジムの中
にできたんやけど、地域初！
脳卒中の「後遺症改善」を
目指すポストリハビリ施設
なんやつて！退院後のリハビ
リにオススメ。チラシに「こ
んなことありませんか？」つ
て書いてあつて「足が上がら
ない」「歩けない」「立てな
い」「腕が上がらない」「手
指が動かない」「痛み・痺れ
がある」「全身がだるい」「体
がこわばる」「転びやすい」つ
て書いてありました。

学校に行くときに「拒絶

反応が起きる」けど、それ
は「怠けたいから」やつて言
われました。
退院後にリハビリどうし

ようか困つてる人は坪井さ
んとこに行つてください。
1対1でリハビリするか
らいろいろ。「家でもこん
なやつててくださいね」つ
てアドバイスしてくれるから
安心できるし、最先端の機
械とかあるしいです。
また飲みたい。

無料点検実施中
屋根工事 板金工事 雨漏りドクター 雨樋工事
有限会社ジャパン・ルーフ
JAPANROOF 創業 慶應二年
0120-368-369
〒629-0102 南丹市八木町室橋美津 26

2021年7月
発行所
一般社団法人
日本ファミリーナビゲーター協会
発行人
田中美賀子
谷口英子
発行責任者
竹内博士
友情取材協力
浅田温幸
問合せ
080-6167-5612 (竹内)
京都・毎日・産経・日経
新聞に折り込み

今月は「坪井くん」は目立
てるので、「しゅはらくん」
だけが「10主原」隠れて
います。かめまる休みです。
体験プログラムもあるし
「子ども新聞見たよ」つて坪
井さんに電話してください。
0771-20-1427

「雑談」と「ム
ダ話」の違いは
どこにあるだろ
うか。企業研修
で、そんな問い
かけから導入す
ることがある。
私がお伝えする定義は「雑
談」とは、目的がある世間話。
「ムダ話」は目的のない世間
話。この時の「目的」とは
例えば「相手と仲良くなり
たい」とか「相手をもつと
知りたいたい」と言う自分なり
の目的を指す▼「コロナで会
話がオンラインになったり、
ぼつたり道端で出会つても
あまり話さなくなつたよね」
と話す知人。確かに以前に
比べて会話の量は減つてい
る。ガラガラと長引く「ム
ダな会議」などスッキリと
なくなつて助かる。と言う
思いもあるものの、どこか
で思っている「ちよつぱり寂
しい」という感覚。それは、
冒頭で述べた「雑談」が減つ
ているからだ。コロナ禍にお
ける会話は、「必要最低限の
会話」である、それはもほ
やコミュニケーションではな
く、ただの「伝達」にしか
すぎず、相手を知る機会が
激減している▼大手企業で
「雑談力研修」を実施する
という現実。また、私が「雑
談力」の専任講師として登
壇している現状。よく考え
たらおかしな時代である。一
昔前なら「雑談」にこそ「ま
での価値は感じてはなかつ
た▼近手「雑談」が主本となつ

家族の気配を感じる
家づくり

サービス付き高齢者向け住宅
ぷくぷくハウス
ぷくぷく2 食楽喜SOH
全て手作りの
美味しい食事